

# Zieke kinderen krijgen de regie terug door De Liedjesfabriek

**Kinderen in het ziekenhuis even hun ziekte laten vergeten: dat is het idee. En het lukt verbazingwekkend goed, door de kracht van muziek.**

Door Jeroen Schalk

**NIJMEGEN** - Nijmegenaren Léon Winters en Patrick Spierts bedachten daarom De Liedjesfabriek, inmiddels vijf jaar geleden. “Muziek kan een enorm positief effect hebben, zeker op kinderen”, begint Léon. Inmiddels is De Liedjesfabriek een vaste activiteit op de kinderafdelingen van de ziekenhuizen in Nijmegen, Utrecht en Den Haag. En hoe het werkt? “We gaan langs de ziekenhuiskamers waar de kinderen liggen”, vertelt Niels Jansen, die vanuit de HAN (Muziektherapie) stage loopt bij De Liedjesfabriek. “De kinderen mogen zelf een tekst schrijven op een liedje naar keuze. Jongere kinderen helpen we met opschrijven.” Het effectieve zit in de associaties die kinderen vervolgens maken, legt Niels uit: “Kinderen schrijven bijvoorbeeld graag een liedje over

wat ze leuk vinden of waar ze over dromen.” En dat het werkt, kan de stagiaire Lisa Teluy beamen: “Kinderen bloeien helemaal op als ze vertellen over wat ze leuk vinden. En door ze zelf een songtekst te laten schrijven, hebben ze het gevoel dat ze zelf iets aan het maken zijn.”

## ‘KINDEREN BLOEIEN HELEMAAL OP ALS ZE VERTELLEN OVER WAT ZE LEUK VINDEN’

Natuurlijk worden de kinderen een handje geholpen door de crew van De Liedjesfabriek, als dat nodig is. De muziek die de kinderen erbij uitzoeken, kan variëren van K3-achtig tot pop of rap. De kinderen bepalen. Met de verrijdbare liedjesmachine - mét verschillende instrumenten - kan het team van De Liedjesfabriek allerlei soorten muziek spelen voor de zieke kinderen. Maar het blijft niet alleen bij een liedje schrijven, repeteren en spelen, leggen de bedenkers Léon en Patrick uit. Léon: “De kinderen zingen hun liedje en wij nemen het ter plekke op. Als ze willen, dan kan er een clip bij gemaakt worden. Die is dan beveiligd te zien via YouTu-



**De Liedjesfabriek gebruikt de kracht van muziek om zieke kinderen op te vrolijken. Lisa Teluy en Niels Jansen doen dit werk met veel plezier.**

Foto: Jeroen Schalk

be. Het op dvd zetten voor bijvoorbeeld opa's en oma's kan natuurlijk ook.” Alles bij elkaar is het tijdrovend werk maar alle moeite wordt beloond. “Het is een intensief project, maar het is evenzeer mooi om echt iets voor en met de kinderen te maken”, vindt Patrick. Niels kan het beamen: “Je maakt iets samen, de kinderen krijgen de regie terug die ze missen door hun ziekte en het verblijf in het zieken-

huis.” Er is hard gewerkt om De Liedjesfabriek te brengen tot de succesformule die het nu is. Léon: “We begonnen met een verzameling van

bij elkaar geraapte apparatuur. Nu is er een mini-studio, waarmee we veel voor de kinderen betekenen. Dat motiveert ons om door te gaan.”

*Omdat De Liedjesfabriek zo'n succes is, hebben de medewerkers verschillende verzoeken gekregen om hun werk uit te breiden. En dat wil De Liedjesfabriek ook, maar alleen op andere kinderafdelingen in ziekenhuizen. Het doel is om in ieder kinderziekenhuis in Nederland een Liedjesfabriek te creëren. Meer informatie op: [www.liedjesfabriek.nl](http://www.liedjesfabriek.nl)*